

<p></p> <p> <p align="center" style="text-align:center" class="MsoNormal"><b style="mso-bidi-font-weight: normal">LAKOSS I T OZTAT RENDK I T I ID?J I HELYZETEKRE</p> <p class="MsoNormal"><b style="mso-bidi-font-weight:normal"></p> <p align="center" style="text-align:center" class="MsoNormal"><b style="mso-bidi-font-weight: normal">V OSFALU K S Tisztelt Lakoss a !</p> <p class="MsoNormal"><b style="mso-bidi-font-weight:normal"> </p> <p style="text-align:justify" class="MsoNormal">Az idei t a tavalyin enyh b, de a m lt h v lehullott os es? k el egy napra leb otta kisv osunk k ny ek k leked . Felh juk a lakoss figyelm a tulajdonukat k ez? h el?tti ter let s talan a a folyamatos gondoz a. Az al biakban n y fontos magatart form a szeretn k figyelmeztetni mindenkit saj e embert saink v elme deken:</p> <p class="MsoNormal"><b style="mso-bidi-font-weight:normal"></p> <p class="MsoNormal"><b style="mso-bidi-font-weight:normal">Aj lott magatart i szab yok: /<i style="mso-bidi-font-style:normal">Ha van ideje felk z lni a h iharra, a k etkez? l eket tegye meg:</i></p> <ul type="disc" style="margin-top:0cm"> <li style="mso-list:l2 level1 lfo1;tab-stops:list 36.0pt" class="MsoNormal">Folyamatosan figyelje a h ad okat. <li style="mso-list:l2 level1 lfo1;tab-stops:list 36.0pt" class="MsoNormal">K z sen el? h ap ot, s , homokot, elemes r i zsebl p , tartal elemeket. <li style="mso-list:l2 level1 lfo1;tab-stops:list 36.0pt" class="MsoNormal">A mobiltelefonj t tse fel, szerezzen be tartal akkumul ort. <li style="mso-list:l2 level1 lfo1;tab-stops:list 36.0pt" class="MsoNormal">K z sen el? meleg ruh at. <li style="mso-list:l2 level1 lfo1;tab-stops:list 36.0pt" class="MsoNormal">V telen se a kinti csapokat, nehogy a fagy miatt elrepedjenek a cs ek, a v el assza a h at. <p class="MsoNormal"><b style="mso-bidi-font-weight:normal">A h ihar alatt:</p> <ul type="disc" style="margin-top:0cm"> <li style="mso-list:l0 level1 lfo2;tab-stops:list 36.0pt" class="MsoNormal">Maradjon a lak an, h zza le a red ny et, csukja be a spalett at. <li style="mso-list:l0 level1 lfo2;tab-stops:list 36.0pt" class="MsoNormal">Fogyasszon magas energiatartalm eket meleg italokat. <li style="mso-list:l0 level1 lfo2;tab-stops:list 36.0pt" class="MsoNormal">Ne v ezzen meger?ltet? fizikai kock atos tev enys et, hiszen egy esetleges baleset eset a h s intenzit f gg?en lehet, hogy a ment?k sem tudj megk el eni a h at. <li style="mso-list:l0 level1 lfo2;tab-stops:list 36.0pt" class="MsoNormal">Ne mozduljon ki, hacsak nem musz . <li style="mso-list:l0 level1 lfo2;tab-stops:list 36.0pt" class="MsoNormal">Semmik p se tegyen meg gyalog hosszabb t okat, f?leg egyed l. <li style="mso-list:l0 level1 lfo2;tab-stops:list 36.0pt" class="MsoNormal">Ha ki kell mennie az e letb?l, minden k p t z fel vastagon r egesen, ne hagyja semelyik testr z fedetlen l, mert a hideg

az er?sz sz? egy?tt hamar fagy?i s?l?eket okozhat. Viseljen sapk? (a legt?b testh?m?s?let a fedetlen fejen t?ozik).

- Ha lak?? a lehullott h?elz?ta a k?l?vil?t?, ?tes?se a hat??okat, akik a seg?s??e sietnek majd, k?z?lj? fel az esetleges hosszabb benntart?kod?ra.

Otthonunkban:

- meneti ?am-, illetve energia kimarad? eset?e:
 - Hagyom?yos t?zel?berendez? (pl. kandall? haszn?ata eset? k?l?? figyelemmel kell lenni a t?zmege?z?re, f?stelvezet?re.
 - Azokat a PB g?zal ?zemel? f?t?k?z?l?eket, amelyek nincsenek a k?ybe k?ve, vagy az ?term?ek szabadba t?t? kivezet?e m? m?on nem megoldott, soha ne ?zemeltesse folyamatosan z?t t?ben. A helyis? nagys?? ? a f?t?i fokozatt? f?gg?en legal?b egy-m?f??k?t szell?ztetni kell a helyis?t, ellenkez? esetben a felgy?leml? ?term?ek m?gez?t okozhatnak.
 - Gondoskodj? sz?ks?-vil??szk??r?l (pl. petr?euml?pa ? petr?eum, palackr? m?k?tethet? g?l?pa, elektromos l?pa).
 - Tartson ?zemk?es ?lapotban egy elemr?l m?k?tethet? r?i?, ? biztos?son hozz?tartal? elemeket.
 - T?oljon otthon?an egy h?re elegend? ?elmiszert az eg?z csal? sz??a.
 - Legyenek otthon alapvet? gy?yszerek, k?szerek, ha csecsem? van a csal?ban, sz??a t?szerek.
 - Csak a legsz?ks?esebb telefonh??okat bonyol?sa le, mert a h??atra a ment?ben r?ztvev?knek van sz?ks?e.

Utaz?hoz:

- Sz?s?s?es id?j??i viszonyok k??t nem biztos?os az utaz?, k?l??en, ha nagyobb t?ols?ra kell eljutni, csak akkor ?lj?nk aut?a, ha arra okvetlen? sz?ks?es!
- Ha felt?len?l sz?ks?es ?tnak indulni, mindig k??? t?ssal tegye, ? csak abban az esetben, ha meggy?z?d?t r?a, hogy ?ti c?j? biztons?gal el?i, ? a visszautaz? felt?elei is biztos?ottak. Indul? el?tt c?szer? megn?ni a kozut.hu ?tinform?i oldalt.
- Ha nagyobb t?ols?ot kell gyalogosan megtennie, t?z? r?egesen, fels?ruh?ata lehet?leg legyen v?hatlan, vigyen mag?al meleg k?? vagy te?.
- G?kocsival csak

akkor induljon el, ha feltélenél szükséges, ha gőjöm?ve megfelel? m?szaki állapotban van, rendelkezik a biztonságos t?i zemeléshez szükséges felszereléssel, valamint az émentéhez szükséges eszközökkel (t?i gumiabroncsok, h?c, tartalékanyag, elakadás esetére lap vagy homok, vontató, stb.). Ebben az esetben sem tanos egyedül elindulni.

- Indul el?tt a gőkocsiján helyezzen el meleg takaró, kesztyűt, elektromos k?il?p, meleg italt, legalább egy napi kézre elegendő élmiszert.

- Tartsunk az élagosn nagyobb k?eti t?olsót, ezzel csökkentve a rossz man?verez?b?l, cs?sz?tb? ad? baleset kockázatát.

- Legyen felkészülve, hogy gőkocsija b?mikor elakadhat esetleg csak napok múlva fogj kiszabadani. t?et?gy élsa?sze, hogy szükséges eset? gyalog is k?es legyen folytatni t?t.

- Alkoholt soha ne fogyasszon a hideg elleni védekez? c?j?!

Kezdeti k?k? hat?a ut? cs?kenti a fizikai teljes?k?ess?et, f?ads?ot, b?yadts?ot okoz, illetve cs?kenti a helyzetfelismer?- k?k?k?ess?et, amely ilyen helyzetben étvész?yes lehet.

 <p class="MsoNormal">

 Felh?juk a figyelmet, hogy a lak?nyezet?kben nagyobb figyelmet szenteljenek a szomsz?okra, ott ? emberekre.</p>